



# TÜRKİYE'DEKİ BESLENME ALIŞKANLIKLARI ve KANSER İLİŞKİSİ SEMPOZYUMU BESLENME VE KANSER GÜNLERİ - I

7 KASIM 2009

HACETTEPE KÜLTÜR MERKEZİ / ANKARA

SAĞLIK BAKANLIĞI - ÜNİVERSİTELER - MEDYA - AKADEMİSYENLER - DİYETİSYENLER - DİYETİSYENLER - GIDA MÜHENDİSLERİ - DOKTORLAR - HAYK

**KANSERE KARŞI ELELE**

# BÜYÜK BULUŞMA

## ORGANİZASYON SEKRETERYASI

ANKARA  
Cinnah Cad. Farabi Sok.  
No: 39/1 06690  
Çankaya - ANKARA  
Tel : 0312 467 35 70 pbx  
Faks : 0312 467 38 02  
E-posta : mkaya@symcon.com.tr  
Web : www.symcon.com.tr



İSTANBUL  
Tel : 0216 580 90 00 pbx  
Faks : 0216 580 90 90  
İZMİR  
Tel : 0232 465 06 37  
Faks : 0232 465 02 71

## TÜRKİYE'DEKİ BESLENME ALIŞKANLIKLARI ve KANSER İLİŞKİSİ SEMPOZYUMU

### BESLENME ve KANSER GÜNLERİ-I

#### Sempozyum Başkanı

Prof. Dr. Murat Tuncer

#### Sempozyum Başkan Yardımcıları

Dr. Nejat Özgül, Dr. Murat Gültekin, Prof. Dr. Tanju Besler, Prof. Dr. Yasemin Beyhan

#### Kongre Sekreteryası

Dr. Murat Gültekin ve Dyt. Esra Gültekin

#### Bilimsel Kurul

Prof. Dr. Ali Ayhan  
Prof. Dr. Ayşe Baysal  
Prof. Dr. Arzu Topeli İskit  
Prof. Dr. Çimen Karasu  
Prof. Dr. Gülden Köksal  
Prof. Dr. Gülden Pekcan  
Prof. Dr. İbrahim Güllü  
Prof. Dr. İsmail Çelik  
Prof. Dr. Meral Aksoy  
Prof. Dr. Mustafa Benekli  
Prof. Dr. Perihan Arslan

Prof. Dr. Sevinç Yücecan  
Prof. Dr. Seyit Mercanlilgil  
Prof. Dr. Tezer Kutluk  
Prof. Dr. Türkan Kutluay Merdol  
Doç. Dr. Murat Baş  
Doç. Dr. Efsun Karabudak  
Doç. Dr. Muhittin Tayfur  
Gıda Müh. Atakan Günay  
Gıda Müh. Kadir Dağhan  
Gıda Müh. Dr. Neslihan Alper  
Dyt. Mine Akın

#### Davetli Kurumlar

- \* S.B. Kanserle Savaş Dairesi
- \* S.B. Obezite ve Fiziksel Aktiviteler Dairesi
- \* H.Ü. Beslenme ve Diyetetik ABD
- \* Türkiye Diyetisyenler Derneği
- \* Başkent Üniv. Beslenme ve Diyetetik ABD
- \* Gıda Mühendisleri Odası
- \* Gıda Güvenliği Derneği
- \* Prof Saracoglu Phytotherapy
- \* Hay Sağlık Merkezi
- \* Akupunktur Tedavi Kliniği
- \* Taylight Beslenme ve Danışmanlık Hizmetleri
- \* Mezura Sağlıklı Beslenme Danışmanlık Hizmetleri
- \* Fark Etmeden Diyet Beslenme ve Eğitim Dan.
- \* Diettherapy Beslenme ve Diyet Danış. Merkezi

Prof. Dr. Murat Tuncer, Başkan  
Gıda Müh. Cengiz Kesici, Başkan  
Prof. Dr. Tanju Besler, ABD Başkanı  
Prof. Dr. Yasemin Beyhan, Başkan  
Doç Dr. Murat Baş, ABD Başkanı  
Gıda Müh. Atakan Günay, Oda Başkanı  
Dr. Samim Saner, Başkan  
Prof. Dr. İbrahim A Saraçoğlu  
Dr. Ender Saraç  
Dr. Murat Topoğlu  
Dyt. Taylan Kümeli  
Dyt. Dilara Koçak  
Dyt. Selahattin Dönmez  
Dyt. Esra Gültekin

## TÜRKİYE'DEKİ BESLENME ALIŞKANLIKLARI ve KANSER İLİŞKİSİ

### BESLENME ve KANSER GÜNLERİ-I

7 Kasım Cumartesi 2009

#### Başlarken

Oturum Başkanları: Ayşe Baysal, Nejat Özgül

08.30-08.45 Türkiye'de Kanser ve Obezite Yükü  
08.45-09.00 Sağlıklı Beslenme ve Türkiye'de Görülen Yanlış Beslenme Alışkanlıkları  
09.00-09.15 Meslekte 40. Yıl ve Diyetisyenlerin Kanserdeki Rolü  
09.15-09.30 Sağlık Bakanlığı Beslenme Programları  
09.30-09.45 Kanser ve Beslenme İlişkisi  
09.45-10.00 Tartışma ve Kahve Arası

Murat Tuncer

Gülden Pekcan  
Yasemin Beyhan  
Cengiz Kesici  
Meral Aksoy

#### Obezite İle Mücadele

Oturum Başkanları: Ali Ayhan, Murat Gültekin

10.00-10.15 Tüketici Gözü ile Beslenme  
10.15-10.30 Nasıl Sağlıklı Zayıflanırsın?  
Light Ürünlerin Sağlıklı Zayıflamadaki Rollerini  
10.30-10.45 Popüler Zayıflama Diyetleri ve Zararları  
10.45-11.00 Obezitede Akupunktur  
11.00-11.15 Çocukluk ve Ergenlik Döneminde Obezite  
11.15-11.30 Tartışma ve Kahve Arası

Dilara Koçak

Taylan Kümeli  
Selahattin Dönmez  
Murat Topoğlu  
Gülden Köksal

#### Kanser ve Beslenme İlişkileri

Oturum Başkanları: Tanju Besler, Esra Gültekin

11.30-11.45 Onkolog Gözüyle Kanserde Besin Destekleri ve Alternatif Tıp  
11.45-12.00 Kansere Yakalanma Riskini Artıran ve Azaltan Gıdalar  
12.00-12.15 Kanserli Hastalarda Tedavi Sırasında Oral Beslenme Önerileri  
12.15-12.30 Kanserli hastalarda enteral ve parenteral beslenme  
12.30-13.00 Tartışma

İbrahim Güllü  
Uğur Göğüş  
Seyit Mercanlilgil  
Arzu Topeli İskit

#### 13.00-14.30 Öğle Yemeği (Satellite Symposium)

13.00-13.15 Türk Kahvesi ve Instant Kahveler  
13.15-13.30 Probiotikler  
13.30-13.45 Dondurulmuş ve İşlem Görmüş Ürünleri  
13.45-14.00 Tatlandırıcılar ve Kanser  
14.00-14.15 Besinlerde Pişirme Şekilleri ve Kanser İlişkisi  
14.15-14.30 Kanser ve Beslenmede Doğru Bilinen Yanlışlar  
14.30-15.00 Tartışma ve Kahve Arası

Efsun Karabudak  
Murat Baş  
Muhittin Tayfur  
Nilay Dönmez  
Mevlûde Kızıl  
İsmail Çelik

#### Kansere Karşı Koruyucu Popüler Yaklaşımlar

Oturum Başkanları: Tezer Kutluk, Murat Tuncer

15.00-15.30 Kansere Karşı Besin Takviyeleri  
Soya, Brokoli, Alfa Tokoferol, Glutamin, Etanol Lifli Beslenme, Keten Tohumu, B6-12 Vitaminleri  
Zencefil, Yeşil Çay, Çinko, Linoleic Asit, Kıkırdak, Aleo Vera,  
Bromelin, Koenzim Q10, Echinacea, Ginseng, Gotu Kola, Meyan Kökü, Beyaz Lahana,  
Antioksidanlar: Selenyum, Vit C, Sarımsak ve Diğerleri  
15.30-15.50 Kanser Tedavisinde Bitkisel Kürler  
15.50-16.10 Kanser Tedavisinde Komplementer ve Tamamlayıcı Tıp Yöntemleri  
16.10-16.30 Koruyucu Bir Yaklaşım: "Gıda Güvenliği"  
16.30-16.50 Detoksifikasyon ve Antiaging  
16.50-17.15 Tartışma ve Kahve Arası

İbrahim Saraçoğlu  
Ender Saraç  
Samim Saner  
Çimen Karasu

#### Mutfaklar ve Organik Ürünler

Oturum Başkanları: Mustafa Benekli, Kadir Dağhan

17.15-17.30 Akdeniz, Amerikan, Uzak Doğu Beslenmeleri  
17.30-17.45 Genetiği ile Oynanmış Gıdalar ve Zararları  
17.45-18.00 Biyolojik Aktif Bileşenler, Fitokimyasallar  
Kırmızı Et ve Kanser  
18.00-18.15 Katkı Maddeleri ve Kanserojenik Etkileri  
18.15-18.30 Fast Food: Gerçekten Zararlı mı?  
18.30-18.45 Tartışma ve Kapanış

Türkan K. Merdol  
Sevil Başoğlu

Sevinç Yücecan  
Neslihan Alper  
Perihan Arslan